



Carte plateaux repas Printemps - Été 2025

Salade livrée froide



Salade de quinoa et poulet rôti	Viande	Gaspacho à la courgette et à la menthe Salade de quinoa, légumes et poulet rôti Tarte au fruit du moment
Salade de lentilles et tofu	Végétarien	Gaspacho à la courgette et à la menthe Salade de lentille, légumes du moment et tofu Crème chocolat blanc et framboise
Taboulé fraîcheur sucré/salé	Végétarien	Salade de crudités Taboulé de semoule, œuf dur et olive Compote du moment
Salade de poireau/pomme de terre et hareng fumé	Poisson	Cake olive, feta et tomate Salade de poireau/pomme de terre, hareng fumé et ciboulette Compote du moment
Salade de lentilles et truite fumée	Poisson	Salade grecque Salade de lentilles, légumes du moment et truite fumée Moelleux au fruit du moment

Plat livré chaud



Tajine de Poulet	Viande	Salade grecque Tajine de poulet, légumes et amandes Tarte au fruit du moment
Poulet au citron	Viande	Gaspacho à la courgette et à la menthe Volaille au citron, olive verte et linguine Compote du moment
Blanquette de veau	Viande	Salade de crudités Blanquette de veau, légume et pomme de terre Moelleux au fruit du moment
Wok de Bœuf	Viande	Cake olive, feta et tomate Wok de boeuf, champignon noir et linguine Fromage blanc citronné et fruits du moment
Polenta, ratatouille et falafel	Végétarien	Gaspacho à la courgette et à la menthe Polenta, ratatouille et falafel Crème chocolat blanc et framboise
Curry de légumes	Végétarien	Salade grecque Curry d'haricot blanc et légume de saison Moelleux au fruit du moment
Risotto d'épeautre aux légumes	Végétarien	Salade de crudités Risotto d'épeautre à la carotte et au topinambour Crème chocolat blanc et framboise
Emietté de poissons - crème ciboulette	Poisson	Cake olive, feta et tomate Émietté de Colin/Merlu, riz, petit pois & crème ciboulette Tarte au fruit du moment
Lasagnes de saumon aux épinards	Poisson	Salade grecque Lasagnes de saumon aux épinards Fromage blanc citronné et fruits du moment
Dahl de lentilles	Végan	Salade de crudités Dahl de lentille, épinard et lait de coco Carrot cake vegan

Tout nos plateaux repas sont accompagnés d'un petit pain frais
Vérifier la disponibilité des plateaux repas sur www.dejeuneo.com